

Info-GAIHST



**LE HARCÈLEMENT
SEXUEL EST
UN ABUS DE
POUVOIR**



**ÇA FAIT PAS
PARTIE D'LA JOB.**

LE GROUPE D'AIDE ET D'INFORMATION
SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL
DE LA PROVINCE DE QUÉBEC INC.

  /gaihst
www.gaihst.qc.ca

Affiches de sensibilisation
Voir page 13

Sommaire



Le mot de la directrice générale par intérim	p.3
Le GAIHST s'implique	p.4
Rapport de consultation: Prévention du harcèlement et de la violence en milieu de travail	p.8
Cafés-rencontres	p.9
Une nouvelle intervenante au Départe- ment de relation d'aide	p.12
Présentation des employées d'été	p.12
Affiches de sensibilisation	p.13
Babillard	p.14

Le mot de la directrice générale par intérim



Chers membres,

J'espère que cet Info-GAIHST vous retrouve en pleine forme. L'arrivée du printemps était tant attendue au GAIHST et laisse place à de nouveaux projets et défis!

Tout d'abord, j'aimerais revenir sur le projet dans lequel le GAIHST est impliqué avec le Ministère du Travail, de l'emploi et de la Solidarité sociale (MTESS). Au mois de mars dernier, les focus-groupes ont eu lieu. Le but de ces échanges était de dresser un portrait du harcèlement sexuel en milieu de travail au Québec et de documenter l'usage des recours existants en la matière. Vous avez été plusieurs à répondre favorablement à notre appel de participation et nous tenions à vous remercier encore une fois pour le temps que vous avez consacré au projet. Votre voix est très importante pour l'avancement de la cause et soyez assurés que nous vous tiendrons au courant de la suite des choses.

Le mois d'avril soulignait aussi la fin des stages universitaires au sein de l'organisme pour l'année 2018-2019. Vous savez sûrement déjà à quel point les contributions des stagiaires sont précieuses pour nous. Nous remercions donc chacune d'entre elles et leur souhaitons une bonne continuation. Pour l'année 2019-2020, une nouvelle cohorte arrivera dès la fin août. Pour bien soutenir les étudiantes et étudiants lors de leur cheminement, Camille Chicoine Gagnon, qui s'est jointe à l'équipe au mois d'avril en tant qu'intervenante en relation d'aide, sera la superviseuse de stages. Bienvenue parmi nous Camille!

Cet été, nous aurons la chance d'accueillir quatre étudiantes dans le cadre du programme d'Emplois d'été Canada. Cette contribution du gouvernement fédéral nous permet d'offrir des emplois temporaires à des jeunes dans leur domaine d'études et ainsi, leur offrir une expérience de travail pertinente. Entre autres, nous allons organiser des cafés-rencontres tout au long de la période estivale et nous comptons sur votre présence pour faire de ces activités un succès! Si vous avez des suggestions de thèmes que vous aimeriez aborder, vous pouvez envoyer vos idées à cafes-rencontres@gaihst.qc.ca.

Le samedi 8 juin prochain aura lieu l'assemblée générale annuelle du GAIHST. Ce sera un moment privilégié pour se rencontrer, faire le point sur l'année qui vient de se terminer et porter un regard sur celle qui commence. C'est aussi le temps de l'année pour renouveler votre membership si ce n'est pas déjà fait. Pour plus d'information, vous pouvez consulter la page 15 de votre Info-GAIHST ou écrire à info@gaihst.qc.ca.

Entre temps, sachez qu'il est important pour moi de vous dire que je suis disponible pour vous et que si vous avez des questions ou des préoccupations, la porte de mon bureau est toujours ouverte.

Cindy Viau - Directrice générale par intérim

Le GAIHST s'implique!

Salon Visez Droit



L'équipe du GAIHST lors du Salon Visez Droit

Du 8 au 11 avril dernier, sous la présidence d'honneur du juge en chef du Canada, le très honorable Richard Wagner, C.P., a eu lieu la 22e édition du Salon VISEZ DROIT avec pour thème *Pour une justice d'avant-garde*.

Lors de la journée d'ouverture, la ministre de la Justice et procureure générale du Québec, Me Sonia Lebel, a rappelé l'importance du Salon, qui permet au public de s'informer au sujet de leurs droits et de rencontrer les acteurs du milieu.

Pendant ces quatre jours, l'équipe du GAIHST était présente pour donner des informations concernant le harcèlement sexuel et psychologique au travail et pour parler des services offerts par l'organisme.

Journée de formation annuelle

Le mercredi 17 avril dernier, l'équipe du Groupe d'aide a participé à la Journée de formation annuelle organisée par la Table de concertation sur les agressions à caractère sexuel de Montréal.

Le sujet central de la journée était « l'intervention auprès des victimes d'agression à caractère sexuel ayant de multiples problématiques ».

Au courant de la journée, les participants ont eu l'opportunité, grâce à plusieurs présentations, d'en apprendre davantage sur les pratiques d'interventions concertées et adaptées aux besoins des victimes d'agression sexuelle vivant dans l'itinérance, ayant un trouble de santé mentale et/ou souffrant de toxicomanie.



Journée de formation annuelle organisée par la Table de concertation sur les agressions à caractère sexuel de Montréal.

**UNE PERSONNE VULNÉRABLE EST
UN TRÉSOR D'HUMANITÉ...**

Natalia Trouiller

Conférence de presse avec la Ministre de la Justice



Hélène David, députée libérale, la ministre de la Justice, Sonia LeBel, la députée péquiste Véronique Hivon et la députée solidaire Christine Labrie.

Le GAIHST était présent à la conférence de presse où la ministre de la Justice et procureure générale du Québec, Mme Sonia LeBel, accompagnée de Mme Hélène David, députée de Marguerite-Bourgeoys, Mme Véronique Hivon, députée de Joliette et Mme Charistine Labrie, députée de Sherbrooke, ont annoncé la formation d'un comité d'experts sur l'accompagnement des personnes victimes d'agressions sexuelles et de violence conjugale.

Ce comité aura pour mandat d'évaluer, à la lumière du parcours d'une personne victime d'agressions sexuelles ou de violence conjugale, les mesures actuelles et étudier celles pouvant être développées afin d'assurer un accompagnement plus soutenu et répondant mieux aux réalités des personnes victimes.

Le comité disposera d'un an pour s'acquitter de son mandat et proposer aux élues des pistes de solution afin d'adapter et de développer des mesures bénéficiant aux personnes victimes d'agressions sexuelles et de violence conjugale et leur redonnant confiance dans le système judiciaire et extrajudiciaire.

Source: Newswire

Recherche avec le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MTESS)



Dans le dernier info-GAIHST, nous vous parlions du projet en cours avec le MTESS qui a pour but de dresser un portrait du harcèlement sexuel en milieu de travail au Québec et de documenter l'usage des recours existants en la matière. Pour ce faire, des groupes de discussions avec des personnes ayant vécu du harcèlement sexuel au travail ont été mis en place avec l'aide du GAIHST.

En effet, la clientèle du GAIHST a répondu en grand nombre à l'invitation du MTESS et a rapidement comblé les places disponibles pour participer aux rencontres.

Le GAIHST a donc mis ses locaux à disposition du MTESS pour pouvoir accueillir les participantes, et ainsi tenir les rencontres sur deux journées. Les intervenant(e)s du Groupe d'aide étaient également présent(e)s pour la clientèle, au besoin.

Les résultats de ces focus groupes nous seront communiqués au courant de l'année 2019-2020.

Un grand merci à la clientèle qui a donné de son temps et qui a partagé son expérience. En participant à un tel projet, vous contribuez grandement à faire avancer la cause.

Réseau d'égalité des genres Canada

La Fondation canadienne des Femmes anime la collaboration d'un groupe de femmes leaders de partout au pays, dont une intervenante du Groupe d'aide fait partie. L'objectif est de développer un réseau pancanadien financé par Condition féminine Canada et qui a pour mandat d'identifier et de prioriser les problèmes systémiques touchant l'égalité des femmes au Canada. La Fondation a organisé cinq réunions nationales dans différents endroits à travers le pays pour réunir les femmes leaders et élaborer un plan stratégique axé sur l'action avec des éléments prioritaires.

La première réunion nationale s'était tenue à Toronto en 2017. Au courant de 2018-2019, deux autres rencontres nationales ont eu lieu à Halifax puis à Vancouver. La plus récente rencontre s'est déroulée à Saskatoon le 1^{er} et le 2 avril dernier.

Lors de ces rencontres nationales, les membres du Réseau d'égalité des genres Canada travaillent ensemble pour décider de changements de politiques à promouvoir afin de faire avancer l'égalité des genres au Canada. C'est l'occasion pour le Groupe d'aide de partager son expertise en matière de harcèlement au travail avec des femmes de partout au pays et œuvrant dans des domaines très variés.

La 5^e et dernière rencontre aura lieu à Montréal à la mi-novembre 2019, nous vous tiendrons au courant des fruits de ce projet de 3 ans.



Halifax, avril 2019 : Samia Belouchi, intervenante du GAIHST et Isabelle Jacob, militante d'Action Travail des Femmes.

Action Travail des Femmes (ATF) : Projet « Maintien et droit des travailleuses dans le secteur de la construction – Intervenir pour contrer le harcèlement, les violences discriminatoires et systémiques »

L'objectif de ce projet est de développer des actions concrètes avec l'ensemble des acteurs concernés par la problématique, ainsi que de mettre en place des modes d'action communs influant sur les politiques, les pratiques et le milieu de la construction.

Le projet a été lancé à l'automne 2017. Au courant de l'année 2018, une recherche qualitative a été effectuée afin de mieux comprendre la réalité des femmes dans le milieu de la construction. La difficulté du maintien en emploi des travailleuses de la construction est en partie expliquée par les différentes formes de violences auxquelles elles peuvent être confrontées. À partir de cette typologie, le Comité légal dont le GAIHST fait partie a travaillé sur l'élaboration de recommandations légales visant à agir sur les biais systémiques dans le traitement du harcèlement sexuel et des violences discriminatoires. Au courant de l'année 2018-2019, le GAIHST s'est également impliqué sur le Comité intervention afin d'outiller les syndicats dans leurs interventions auprès des travailleuses de la construction lors de situations de harcèlement au travail.

Un Forum a eu lieu le 8 mai 2019 afin de présenter les résultats des travaux effectués par les différents comités jusqu'à présent.



Projet sur le Harcèlement sexuel au Travail du CIAFT en collaboration avec le GAIHST

La place et l'intégrité des femmes sont souvent mises à mal dans notre société. Leur parcours de vie est jonché de situations qui viennent heurter leur épanouissement personnel en tant que femme. Le harcèlement sexuel est l'une de ces situations. Comportement qualifié de discriminatoire, les femmes en sont les principales victimes à en faire les frais. Selon une récente étude, plus de la moitié des travailleuses canadiennes reconnaissent avoir été harcelées sexuellement dans leur milieu de travail et près de ¾ d'entre elles choisissent de garder le silence. Le CIAFT, en tant qu'organisme nationale de défense des droits des femmes au travail, est préoccupé par le sujet. En col-

laboration avec le GAIHST, le CIAFT s'est donné pour mission de sensibiliser les femmes à la problématique systémique du harcèlement sexuel en milieu de travail et de les outiller en matière de droits et recours.

Pour ce faire, le CIAFT a envisagé de monter un coffre à outils pertinents et utiles à l'attention des intervenantes en employabilité afin de s'autoformer sur le harcèlement sexuel au travail et qu'elles puissent sensibiliser et informer, à leur tour, les femmes inscrites dans leur offre de parcours d'emploi sur cette problématique encore trop présente dans nos milieux professionnels. En effet, les organismes spécialisés en développement de la main d'œuvre comptent une clientèle à plus de 50% féminine, il semblait intéressant de passer par le biais de ces organismes afin de soutenir et informer les futures travailleuses avant qu'elles n'intègrent le marché du travail. Ainsi, tout au long de leur parcours d'employabilité, les futures travailleuses bénéficieront d'une formation adaptée afin d'être informée et outillée sur le harcèlement sexuel au travail.

Le coffre à outils numériques sera hébergé sur une plateforme en ligne créée à cet effet et comprendra des documents explicatifs, des données probantes, des articles de références, des capsules vidéo informatives et illustratives sur le harcèlement sexuel, un canevas pour un atelier théâtral modulable afin d'animer et d'improviser des mises en scène liées au harcèlement sexuel en milieu de travail, et enfin du matériel de sensibilisation téléchargeables et imprimables.

Ikrame Rguioui

Chargée de projet en harcèlement sexuel au travail
CIAFT



Le harcèlement si on n'en parle pas, ça ne s'arrête pas.

Alexandre Bielo

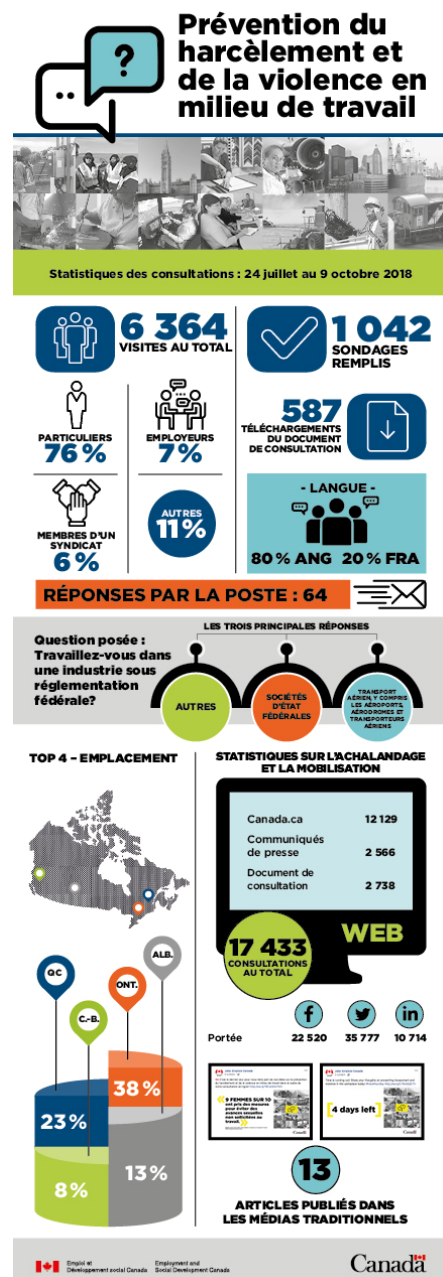
Rapport de consultation: Prévention du harcèlement et de la violence en milieu de travail

Le gouvernement fédéral a publié les résultats d'une consultation sur la loi C-65 qui vise à mieux protéger les milieux de travail sous réglementation fédérale contre les comportements inacceptables.

Plus de 1000 canadiens ont donné leur opinion sur des sujets tels que les délais des employeurs pour donner réponses aux signalements de situations de harcèlement ou de violence survenue sur leur lieu de travail, ou encore, les questions liées à la responsabilité des employeurs en ce qui a trait à la formation de ses employés pour garantir un endroit de travail sécuritaire.

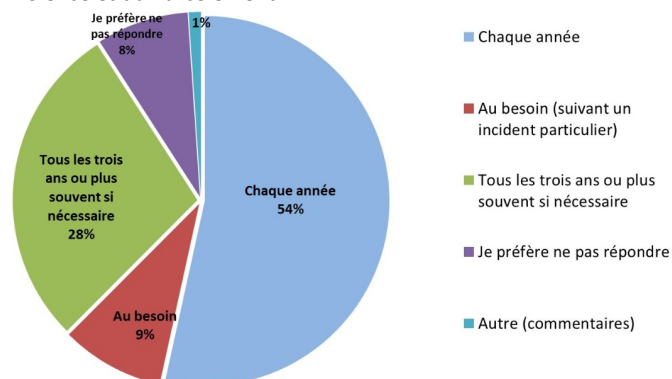
Les consultations ont été faites en 3 phases:

- La première phase comprenait des tables rondes organisées partout au pays réunissant des employeurs sous réglementation fédérale, des représentants d'employés, des experts en la matière et des organismes qui viennent en aide aux populations les plus touchées par le harcèlement et la violence.
- La deuxième phase consistait en une série de visioconférences qui ciblaient des secteurs non représentés aux tables rondes.
- La troisième et dernière phase des consultations se déroulait en ligne et était disponible pour les citoyens. Les Canadiens ont eu l'occasion d'examiner le document de consultation du Programme du travail intitulé *Proposition de cadre réglementaire pour lutter contre le harcèlement et la violence* et de remplir un sondage connexe ou de soumettre des réponses écrites.

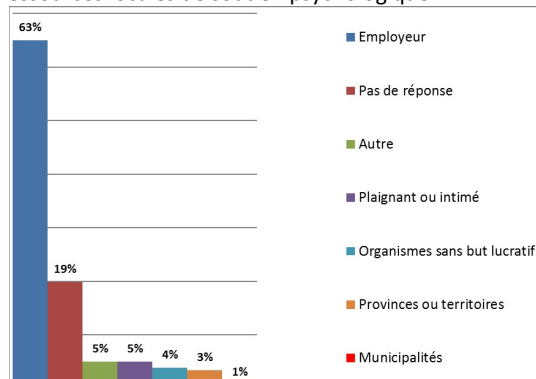


Quelques chiffres...

Fréquence appropriée pour la formation sur la prévention de la violence et du harcèlement



Qui devrait mettre à la disposition de toutes les parties une liste des ressources locales de soutien psychologique



Le rapport complet est disponible à www.gaihist.qc.ca/blog/rapport



Résilience

Au courant du mois de mars, un groupe de soutien visant à développer un sentiment de résilience chez les victimes de harcèlement au travail a été mis en place. Tout en les sortant de l'isolement social, ces moments d'échanges peuvent permettre à la clientèle d'avoir un lieu sécuritaire de production de stratégies et de partage d'outils.

Sous la coordination d'Ariane Bujold (stagiaire en travail social) et avec le soutien de Perle Gayer (stagiaire en criminologie), les 10 participants ont eu l'occasion de partager les moments de leur vie où la résilience a été importante et comment cette capacité peut les aider dans des cas difficiles.

Cinq rencontres d'environ 2h chaque ont eu lieu et étaient supervisées par les intervenants du département des plaintes.

Qu'est ce que la résilience?

Le terme résilience vient du latin *resilio*, qui signifie revenir en arrière. La résilience est la capacité de l'être humain à s'adapter positivement à des situations difficiles.

Une personne résiliente sera capable de faire face aux difficultés en essayant de transformer le négatif en opportunités, en prenant en charge les problèmes générés par chaque situation.



Dix conseils pour accroître votre résilience

1. Établissez un réseau de soutien;
2. Soyez optimiste;
3. Acceptez le changement;
4. Fiez-vous à votre jugement;
5. Mettez les choses en perspective;
6. Trouvez une solution au problème;
7. Réjouissez-vous des petites victoires;
8. Sachez reconnaître vos déclencheurs de stress;
9. Renforcez vos facultés d'adaptation;
10. Prenez soin de vous.

Source: morneaushepell.com

La relaxation par les 5 sens

Au courant du mois d'avril, le GAIHST a proposé à sa clientèle deux Cafés-rencontres sur le thème de la relaxation, entre théorie et pratique. Ces derniers étaient animés par Perle Gayer, stagiaire en criminologie au Département de relation d'aide.

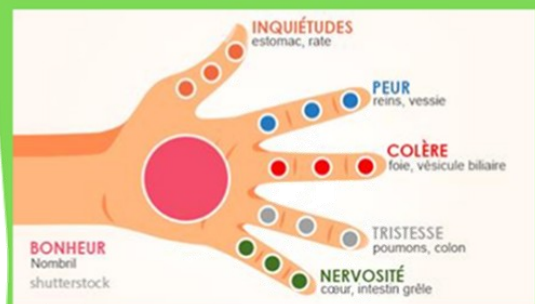
Pour les personnes qui n'auraient pas pu assister aux rencontres, voici un petit retour sur la présentation qui mettait en lumière la relaxation par les cinq sens.

La relaxation par l'OUÏE

Écoutez de la musique!

Privilégiez des ambiances sonores (ex: neige qui tombe, pluie sur une tente), crooners, pas de musique triste, pas trop rapide.

La relaxation par le TOUCHER



L'automassage

La relaxation par la VUE

La visualisation : permet de se concentrer et se détendre, on regarde avec « l'esprit »

Testez l'exercice de l'arbre:
<https://www.agnescoach.fr/2016/10/14/l-arbre-un-exercice-de-sophrologie/>

La relaxation par le GOÛT

Zoom sur les aliments diminuant le stress:

- Chocolat noir 70% minimum
- Poissons gras (saumon, sardines)
- Ail
- Légumes verts (persil, épinard...)
- Algues
- Avocat
- Banane (mûre)
- Kiwi
- Miel...

La relaxation par l'ODORAT

Suggestions de potions magiques à respirer:

- **Belle au bois dormant** : lavande + bergamote + Ylang Ylang
- **Relax Max**: lavande + géranium + pamplemousse
- **Bulles de joies** : orange + mandarine + cerise + citron

La Banalisation du harcèlement au travail

Ce mois de mai, le Groupe d'aide a proposé deux cafés-rencontres organisés en focus groupes, sur le thème de la banalisation du harcèlement au travail. Ces deux cafés-rencontres s'inscrivaient dans le cadre de mon projet de mémoire de dernière année de Maîtrise en Promotion de la Santé, qui a pour sujet « En quoi la promotion de la santé peut-elle aider à déconstruire la banalisation de la violence au travail : l'exemple du harcèlement sexuel et psychologique en milieu de travail. »



Qu'est-ce que la banalisation de la violence ?

On entend par « banaliser » le fait de rendre normal ou ordinaire un fait, un geste ou un comportement. La banalisation de la violence au travail revient donc à rendre trivial, ordinaire ou insignifiant tout comportement ou attitude violent en milieu de travail.

Cette banalisation peut revêtir de nombreuses formes de la part de l'employeur :

- Nier la violence existante
- Blâmer l'incompétence de l'employé et le tenir pour responsable
- Décourager l'employé de se tourner vers les recours disponibles
- Définir la violence comme faisant partie intégrante des prérogatives d'un supérieur

Écrit par Noémie André
Stagiaire au Département
de relation d'aide
ISPED - Bordeaux (France)

Mais aussi de la part des collègues de travail :

- Nier, taire et oublier la violence par peur de représailles
- Faire sentir responsable ou blâmer en cas de comportement violent

Quels sont les effets de cette banalisation ?

La littérature scientifique montre sans précédent que banaliser la violence vécue par une personne victime de harcèlement impacte négativement son bien-être psychologique. En effet, il n'est pas anormal d'avoir des troubles du sommeil et de la concentration, de ressentir de l'irritabilité et de l'hyper-vigilance très fréquemment mais aussi du stress, des signes de dépression, une perte d'estime de soi, une tendance à l'isolement, etc.

Des pistes de solution pour contrer cette banalisation ?

Ne vous sentez jamais coupable de ce qui vous arrive car cette situation n'est pas normale. N'oubliez pas les précieux conseils du GAIHST :

- Faites clairement comprendre à la personne que vous n'êtes pas intéressée ou que vous souhaitez qu'elle cesse son comportement;
- Ne restez pas seule dans cette situation et parlez-en à une personne de confiance (collègues, proches, etc.);
- Tenez un journal des événements (lieux, dates, heures, faits et gestes, témoins, etc.);
- Contactez un groupe d'appui qui vous soutiendra et vous appuiera dans vos démarches;
- Si la situation persiste, parlez-en à votre employeur pour qu'il puisse agir selon les mécanismes de prévention et d'intervention prévus dans l'organisation.

Le harcèlement, ça fait pas partie d'la job ! Ne le banalisons pas !

Sources pour l'écriture de l'article :

- Compréhension du phénomène de la violence psychologique au travail - Association des psychologues du Québec, 2003 [Internet]. [cité 10 mai 2019]. http://www.apqc.ca/IMG/pdf/VIOLENCE-AU-TRAVAIL-Comprehension_Gen_F_.pdf
- Effects of Trivialization of Workplace Violence on Its Victims: Profession and Sex Differences in a Cross-Sectional Study among Healthcare and Law Enforcement Workers | Annals of Work Exposures and Health | Oxford Academic [Internet]. [cité 10 mai 2019]. <https://academic.oup.com/annweh/article-abstract/61/3/369/3038218>

Une nouvelle intervenante au département de relation d'aide



Bonjour à toutes et tous!

Je suis nouvellement intervenante au département de relation d'aide au GAIHST et prochainement superviseuse des stagiaires pour l'année 2019-2020. Je suis sexologue de formation et membre de l'ordre suite à mes études au baccalauréat en sexologie de l'UQÀM. J'ai développé mes habiletés en relation d'aide en travaillant dans deux maisons d'hébergement pour femmes en difficultés. Je me joins maintenant à l'équipe du GAIHST afin de partager mes savoirs auprès des futurs stagiaires, d'élargir mes champs d'expertises et de participer activement à la lutte contre le harcèlement au travail.

Cette opportunité me permet de venir en aide aux personnes vivant de grandes injustices dans le cadre de leur travail, qui les amènent souvent à être exposés à des situations très difficiles auxquelles personne ne devrait avoir à faire face. Comme intervenante, mon but premier est de pouvoir supporter, écouter, et accueillir les personnes vivant du harcèlement au travail afin qu'elles puissent se sentir outillées et appuyées tout au long des différentes étapes par lesquelles elles passeront.

Je suis très heureuse de pouvoir faire partie de l'équipe du GAIHST pour laquelle j'ai eu un coup de cœur immédiat.

Au plaisir de vous rencontrer!

Camille Chicoine-Gagnon

Employées d'été

Cet été, nous accueillerons 4 nouvelles employées dans le cadre du programme Emploi d'été Canada:

- Nathalie Laflamme- Intervenante en relation d'aide
- Andréea Zota- Intervenante en relation d'aide
- Sarah Ouellette - Animatrice de cafés-rencontres d'été
- Leyla Chachay - Intervenante juridique

Soyez toutes les bienvenues!

LE HARCÈLEMENT SEXUEL EST UN ABUS DE POUVOIR

Affiches de sensibilisation



**ÇA FAIT PAS
PARTIE D'LA JOB**

À l'automne 2018, deux étudiantes en graphisme de l'Université Concordia ont fait un stage au GAIHST dans le cadre du cours "Design and Community Engagement".

Comme résultat, elles ont créé des visuels pour nos différents réseaux sociaux, ainsi que des affiches de sensibilisation sur le harcèlement au travail.

Ci-contre, les affiches réalisées.

Merci encore à Mairi et Alyssar pour leur bon travail!



Ça
fait pas
partie
d'la job!

Babillard

Prochaine Assemblée générale du GAIHST

NOUS SERONS HEUREUX D'ACCUEILLIR NOS MEMBRES POUR LA PROCHAINE
ASSEMBLEE GENERALE DU GAIHST

QUAND? SAMEDI 8 JUIN 2019
À QUELLE HEURE? À 10H00
OÙ? AU GAIHST

Nous vous proposerons un léger déjeuner à partir de 9h30 pour celles et ceux qui souhaitent nous joindre un peu avant le début de l'Assemblée.

Merci de confirmer votre présence au plus tard le 5 juin 2019, par téléphone au 514-526-0789 ou par courriel à info@gaihst.qc.ca. Ceci nous aidera pour la préparation de la documentation et du buffet.

Soyez nombreux!
Des prix de présence
vous attendront!

Encan en ligne 2019



Kim Arnott, un des participants de l'encan en ligne 2018, profitant de son certificat cadeau à la cabane à sucre Sucrierie de la Montagne.

Nous sommes dès à présent à la recherche de dons pour notre encan en ligne 2019!

Ainsi, si vous avez des places à nous référer ou si vous connaissez personnellement une compagnie qui pourrait offrir un produit ou un service, n'hésitez pas à nous contacter au 514 526-0789 ou à info@gaihst.qc.ca

L'encan a lieu habituellement au courant du mois de novembre et ce, durant plusieurs semaines, permettant à un grand nombre de personnes de miser depuis le confort de chez eux via notre plateforme en ligne.

Les dates de l'encan 2019 vous seront évidemment transmises via le prochain INFO-GAIHST.

Formation en équité salariale du CIAFT



Le Conseil d'intervention pour l'accès des femmes au travail (CIAFT) œuvrent dans le domaine de l'accès et du maintien des femmes au travail.

Parmi ses services, nous pouvons retrouver une formation en équité salariale offerte aux employeurs du secteur communautaire et aux travailleuses non syndiquées pour les informer et les outiller sur ce qu'est l'équité salariale.

Le Groupe d'aide a bénéficié de cette formation très intéressante le 12 mars dernier et a grandement été éclairé sur le sujet.

Vous pouvez trouver plus d'information concernant les formations sur le site web du CIAFT

<https://ciaft.qc.ca>

Devenir membre du GAIHST



Dès maintenant, vous pouvez devenir membre du GAIHST pour l'année 2019-2020!

De cette façon, vous donnez votre appui à la cause des victimes de harcèlement au travail et soutiendrez ainsi le Groupe d'aide dans la poursuite de ses objectifs.

En étant membre, vous serez informé du développement des services, des projets en cours, des programmes, ainsi que de la recherche en matière de harcèlement.

Vous pouvez faire votre inscription en ligne en cliquant sur « Devenir membre » ou en nous contactant au 514 529 0789 ou à info@gaihst.qc.ca

Cafés-rencontres d'été 2019



Le GAIHST vous invite à partager vos idées pour les cafés-rencontres de cet été.

Le café-rencontre est une activité spécialement conçue pour notre clientèle dans le but de briser l'isolement et d'avoir des discussions basées sur le partage d'expériences communes.

Aussi, ces rencontres cherchent à favoriser l'entraide, le support, et donner de l'information sur des sujets pertinents. Tout cela, en toute confiance.

Pour toutes suggestions de sujets, s'il vous plaît, écrivez-nous à cafes-rencontres@gaihst.qc.ca et il nous fera un plaisir d'étudier vos propositions.

L'équipe 2019/2020 à votre service:

Yvonne Séguin | Directrice générale à la retraite
Cindy Viau | Directrice générale par intérim
Laura Garnier | Chargée de projets
Diana Mendoza | Collaboratrice - Assistante chargée de projets
Samia Belouchi | Intervenante
Camille Chicoine-Gagnon | Intervenante
Sonia Vallières | Intervenante (Congé)
Yann Morin | Intervenant
Noémie André | Stagiaire

Employées d'été

Nathalie Laflamme - Intervenante en relation d'aide
Andréea Zota - Intervenante en relation d'aide
Sarah Ouellette - Animatrice de cafés-rencontres d'été
Leyla Chaachay - Intervenante juridique

Horaire d'été

Du 24 juin au 23 août

Lundi au jeudi: 8h - 17h

Vendredi: 9h - 12h



fb.me/gaihst



[linkedin.com
/company/
groupedaide](https://www.linkedin.com/company/groupedaide)



[@GAIHST](https://twitter.com/GAIHST)

2231, rue Bélanger,
Montréal (Québec) H2G 1C5
Téléphone : 514.526.0789

Télécopieur : 514.526.8891
Courriel : info@gaihst.qc.ca
Site Web : www.gaihst.qc.ca