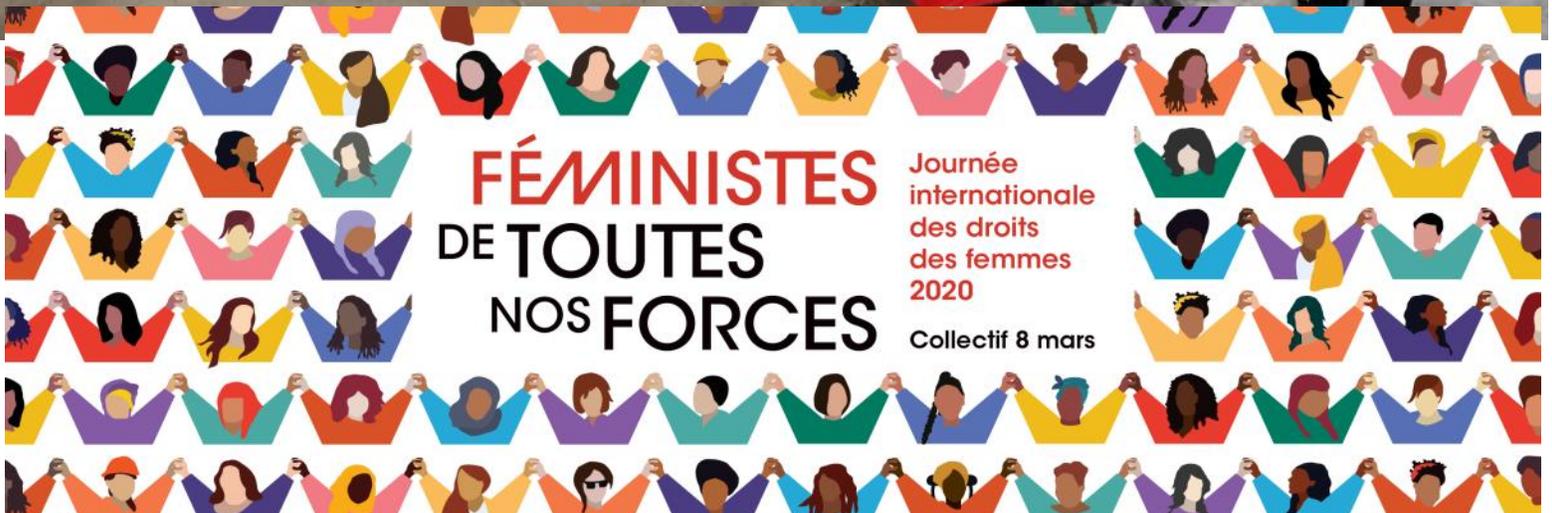


Mars 2020

Info-GAIHST



SOMMAIRE

Le mot de la directrice générale	p.3
Hommage à Mme Monique Fortin	p.4
Le GAIHST s'implique	p.8
Journée internationale des femmes	p.9
Babillard	p.10
Covid-19	p.11



Le mot de la directrice générale

Chers membres,

C'est dans la foulée des mesures préventives entourant la pandémie du COVID-19, que je vous écris aujourd'hui. Nous traversons sans doute une période sans précédent.

Tout comme vous, nous surveillons attentivement l'information provenant des autorités et travaillons à la planification de la continuité de nos services en suivant de près la situation. Par préoccupation pour la santé publique, le GAIHST applique plusieurs mesures préventives. Nous déployons tous les efforts nécessaires pour continuer de vous fournir sans délai les services habituels, tout en offrant à notre personnel des conditions de travail sécuritaires.

À ce jour, notre équipe travaille à distance, mais la majorité de nos services sont maintenus. Vous pouvez donc compter sur nous : nous sommes encore disponibles et sommes là pour vous offrir du soutien. Notre département de relation d'aide fonctionne toujours et vous pouvez parler aux intervenant(e)s. Nous avons accès à nos courriels et nous vous invitons à laisser un message dans la boîte vocale 200 au 514-526-0789. Il se pourrait qu'il y ait des délais supplémentaires, mais sachez que nous vous contacterons sans faute. Si vous recevez des appels en lien avec votre dossier, contactez votre intervenant(e). Des conférences téléphoniques à plusieurs personnes peuvent être organisées. C'est peut-être aussi un bon moment pour avancer vos versions des faits et nous pouvons vous aider avec cela. Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas! Bref, vous n'avez pas à être seul(e) en cette période d'adaptation.

Malgré les efforts déployés, certains services sont suspendus pour une période indéterminée, tels que les cafés-rencontres et le groupe de soutien. Aussitôt que les circonstances le permettront, le déroulement des activités reviendra à la normale.

Voici quelques liens qui peuvent vous être utiles:

CNESST division normes du travail : [Harcèlement sexuel et psychologique au travail](#)

CNESST division santé et sécurité : [Pour travailleurs](#)

CDPDJ : [Le harcèlement](#)

TAT : [Avis importants](#)

Gouvernement du Québec : [Programme d'aide temporaire](#)

Gouvernement du Canada : [Soutien économique](#)

Je profite également de cette occasion pour souligner la fin des stages 2019-2020 et pour remercier Maude, Andreea, Leyla, Émilie, Marie et Alexandre pour leur dévouement et contribution tout au long de l'année. Félicitations et bonne continuation!

Enfin, sachez qu'il est important pour moi de vous rappeler que je suis toujours disponible et que si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à me contacter.

Bonne lecture et surtout, prenez soin de vous,

Cindy Viau

Hommage à Mme Monique Fortin

Le décès d'une chère amie et membre du Groupe d'aide,



Montréal

1989 lors de l'anniversaire du GAIHST. Mme Fortin (gauche), Elizabeth Moorseck (milieu) et personne inconnue.

Nous imaginons que plusieurs d'entre vous ont entendu parler de nos mésaventures à Québec. Cela a été une période très difficile pour nous. Cependant, nous sommes très reconnaissantes que Monique Fortin ait pu passer son dernier jour avec des amies et nous pouvons dire qu'elle était très heureuse de nous avoir avec elle.

Nous sommes arrivés à Québec la semaine du 1er mars. Après une courte visite à des amies, nous sommes arrivées au domicile de Monique et avons immédiatement réalisé que les choses n'étaient pas comme elles devraient être.

Notre premier indice était que Monique était tombée et s'était blessée 3 semaines avant notre arrivée.

Ce n'est que le lendemain lorsque nous avons invité Monique pour le petit déjeuner que nous avons réalisé à quel point elle avait faim. Nous l'avons emmenée à l'épicerie pour nous assurer qu'elle avait des aliments sains et faciles à préparer pour elle-même. Nous sentions que Monique ne pouvait plus effectuer ses activités quotidiennes seule. Nous avons rapidement conclu que nous devions intervenir au nom de Monique auprès du CLSC. La même équipe qui venait de terminer une évaluation de sa situation. Nous enverrons une lettre au CLSC et à ses médecins et informerons sa famille.

Cette nuit-là, alors que nous étions toutes les trois à un souper, Yvonne a informé Monique que nous sentions qu'elle ne pouvait plus être seule et que nous voulions informer sa nièce et les professionnels de la santé de la situation.



Québec

L'honorable Claire L'Heureux-Dubé, Monique Fortin, Yann Morin et Cindy Viau du GAIHST

À notre grande surprise, Monique a accepté et nous a donné son consentement pour intervenir.

Très peu de temps après cette conversation, les événements horribles se sont produits. Monique s'est effondrée dans le restaurant. Elle ne pouvait plus respirer. Nous ne pouvons pas passer sous silence le bon travail du personnel du restaurant, la police et l'équipe médicale de Québec qui ont travaillé dur pour sauver Monique, mais sans succès. Monique est tombée dans le coma puis quelques jours plus tard, le 8 mars, elle est décédée.

Nous sommes très attristées par ces événements, mais nous sommes réconfortées par le fait que Monique est en paix et n'aura plus de soucis.

Monique est membre numéro 003 du Groupe d'aide et en plus d'être cliente, elle est devenue bénévole et a participé à plusieurs initiatives de financement. Elle a également participé à différents comités et nous a soutenus à Montréal ainsi qu'à Québec.

Monique a gagné notre respect et notre admiration. Elle est devenue une véritable amie pour beaucoup d'entre nous. Elle nous laisse avec de nombreux souvenirs et a contribué à améliorer le Groupe d'aide. Pour toutes ses années avec nous, nous lui disons merci et au revoir à une chère amie.

Cindy Viau
Yvonne Séguin



Lors de notre 30e anniversaire: Sonia Vallières, Yvonne Séguin et Monique Fortin.

Tribute to Ms. Monique Fortin

The passing of a dear friend and member of the Group,

By now I am sure that many of you have heard about our misadventures in Quebec City. This has been a very difficult time for Cindy and I. However, we are very grateful that Monique Fortin got to spend her last day with friends and we could tell that she was very happy to have us with her.

We arrived in Quebec City the week of March 1st. After a short visit with friends, we arrived at Monique's home and

realized immediately that things were not as they should be. Monique had fallen and hurt herself 3 weeks prior to our arrival.

It wasn't until the next day when we took Monique out for breakfast that we realized how hungry she was. After breakfast we took her grocery shopping to make sure she had healthy, easy food to prepare for herself. We felt that Monique had been unable to shop, carry her groceries or cook for herself anymore.

Cindy and I concluded that we would have to intervene on behalf of Monique with the CLSC, the same team that had just recently finished doing an evaluation on her situation.



Barbara Creary, Yvonne Séguin and Monique Fortin during a general assembly.



Monique Fortin offering support to GAIHST during hearings at Quebec's National Assembly on May 22nd 2018

Cindy and I would send a letter to the CLSC and her doctors, as well as inform her family.

That night while the three of us were out for supper, I brought the subject up to Monique that Cindy and I felt that she could no longer be on her own and that I would be sending a letter to her niece as well as the CLSC to inform them of the situation.

To our big surprise, Monique agreed and gave us her consent to intervene.



Yvonne Séguin and Monique Fortin. March 2nd 2020

Very shortly after that conversation, the horrible events occurred. Monique collapsed in the restaurant. She could no longer breathe.

I must give credit to the staff at the restaurant, the police and the medical team in Québec city worked hard at trying to save Monique but did not succeed. Monique slipped into a coma and then a few days later, on March 8th, she passed away.

We are greatly saddened by these events, but we are comforted in the fact that Monique is at peace and will no longer have any worries.

Monique is member number 003 of the Group and besides being a client, she became a volunteer that participated in funding initiatives. She also participated in different committees and supported us in Montreal as well as in Québec City.

Monique earned our respect and our admiration. She became a true friend to many of us. She has left us with many memories and she has helped make the Group a better place. For all her years with us, we say thank you and goodbye to a dear friend.

Yvonne Séguin
Cindy Viau

Le Gaihst s'implique

CONSULTATIONS SUR LA VIOLENCE CONJUGALE ET LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Le 7 février dernier, le GAIHST a participé aux Consultations organisées par le Comité d'experts sur l'accompagnement des personnes victimes d'agressions sexuelles et violence conjugale.

L'équipe du GAIHST a rédigé un mémoire dans le cadre des consultations qui est disponible dans la section « **Nos publications** » de notre site web www.gaisth.qc.ca.

Sur le document vous pouvez trouver des informations sur les obstacles entravant l'accès à la justice, mais aussi quelques pistes de solutions.



MOIS DE LA JUSTICE

Dans le cadre du Mois de la Justice organisée par Juri-pop, le Groupe d'aide a fait une clinique d'information sur le harcèlement au travail le 25 février dernier avec la collaboration du Mouvement Action Chômage, Au bas de l'échelle, et Mélisande Masson, avocate et membre du Conseil d'administration du GAIHST.

Nous remercions les membres de l'équipe du GAIHST pour leur engagement et nos partenaires pour leur accompagnement durant cette journée.

FORUM DES PARTENAIRES EN ÉGALITÉ

Laura et Noémie du GAIHST ont participé au Forum des partenaires en égalité, organisé par le secrétariat à la condition féminine.

La ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine, M^{me} Isabelle Charest, a réuni plus d'une centaine de personnes représentant les organisations partenaires des milieux parapublics, communautaires et de la recherche ainsi que les ministères et organismes gouvernementaux pour discuter des enjeux relatifs à l'égalité entre les femmes et les hommes.



Noémie et Laura avec la ministre Charest lors du Forum.

Journée internationale des femmes 2020

2020 a été une année caractérisée par la montée de la voix des femmes à travers le monde.

Des milliers de femmes se sont manifestées dans les rues appelant à l'égalité, au respect, à la fin de la violence et des féminicides et, en général, à des conditions décentes pour les femmes du monde entier, dans tous les espaces. Un exemple de cela est la marche du 8 mars organisée par Femmes de diverses origines, à laquelle des membres du Groupe d'aide ont participé.

De plus, 2020 a aussi été marquée par le verdict de culpabilité d'Harvey Weinstein. Une victoire qui fait suite aux dénonciations du mouvement #moiaussi. Vos voix ont été entendues mesdames, merci pour l'espoir que vous donnez.

De notre côté, au GAIHST, on s'est impliqués dans l'organisation de la Marche mondiale des femmes qui aura lieu cette année, et qui cherchera à souligner les luttes des femmes pour l'égalité et pour les droits des femmes au Québec et dans le monde.

Pour 2020 et au-delà, le GAIHST souhaite que les conditions de travail des femmes soient équitables dans tous les domaines et qu'elles puissent travailler dans des lieux de travail exempts de harcèlement sexuel et psychologique.

Le Collectif 8 mars, Molotov communications - Illustration : Guadalupe Pérez Pita



Montréal, 8 mars 2020. Journée internationale des femmes

Babilard

POISSON GLISSANT



Le 6 février dernier, le Groupe d'aide a proposé à sa clientèle de venir voir une pièce de théâtre: Poisson glissant.

Ce spectacle s'intéresse au rôle que nous prêtons désormais au bonheur au sein de notre société.

Cette soirée fût l'occasion pour la clientèle de se retrouver et de partager ensemble une nouvelle activité.

FORMATION PROALLIÉ

Le 10 mars dernier, l'équipe du GAIHST a eu le plaisir d'accueillir la Fondation Émergence afin de suivre leur formation ProAllié, animée par Julien Rougerie, formateur, et

Marie-Isabelle Gendron, bénévole.



Le GAIHST était ravi de pouvoir suivre cette formation et de mieux s'informer sur les réalités vécues par les communautés LGBTQ+, notamment en matière de harcèlement au travail. Cette formation permettra à l'équipe d'intervenir plus adéquatement auprès des victimes de harcèlement au travail qui s'identifient à une communauté LGBTQ+ tout en leur offrant un milieu sécuritaire dans lequel les personnes victimes pourront être pleinement elles-mêmes.

COCOTTE À L'AVOCAT, AUX OIGNONS VERTS

(Pour 1 personne)



Ingrédients

1 œuf
½ avocat, coupé en quartiers
1 c. à soupe d'oignons verts, ciselés
1 c. à soupe de salsa verde
Sel et poivre, au goût

Étapes

- Dans une tasse, mélanger tous les ingrédients.
- Cuire au four à micro-ondes de 2 à 3 minutes.

Pris de <https://www.troisfoisparjour.com/>

COVID-19

CORONAVIRUS ET PERTE DE REVENU

MALADIE OU ISOLEMENT

Assurance-emploi

Pour les personnes atteintes du COVID-19 ou placées en isolement par leur employeur

Aucune prestation pour l'auto-isolement

Avoir travaillé 600 heures comme salarié.e dans la dernière année

Donne droit à 15 semaines maximum

55% de votre salaire de référence

Abolition du délai de carence de 1 semaine (sous condition d'en faire la demande en appelant au 1-833-381-2725)

Aucun billet médical exigé depuis le 18 mars 2020 (sauf exception)

Mesures d'urgence

pour les personnes inadmissibles à l'assurance-emploi

ALLOCATION DE SOINS D'URGENCE

Programme fédéral qui sera accessible en avril

Pour les personnes malades

Pour les personnes s'occupant d'un.e membre de leur famille malade

Pour les parents devant s'occuper de leur enfant sans école ou garderie

Jusqu'à 450 \$ par semaine pour maximum 15 semaines

PATT COVID-19

Programme provincial accessible depuis le 19 mars 2020

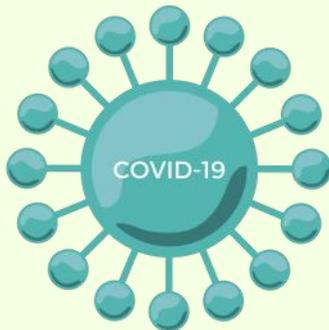
Pour les personnes mises en isolement par une autorité

Montant forfaitaire de 573\$ par semaine entre 14 et 28 jours



macmtl.qc.ca

Mouvement Action-Chômage de Montréal



Voici d'autres ressources utiles en ce temps d'incertitude :

- CNESST : [Informations de la CNESST sur le COVID-19](#)
- MAC de Montréal : [CORONAVIRUS ET ASSURANCE-CHÔMAGE](#). Questions-réponses;
- Alliance des communautés culturelles pour l'égalité dans la santé et les services sociaux (ACCÉSSS) : [Informations multilingues sur le coronavirus – COVID-19](#).
- Ministère de la santé et des services sociaux : « [Stress, anxiété et déprime associés à la maladie à coronavirus COVID-19](#) ».

CORONAVIRUS ET PERTE DE REVENU

MANQUE DE TRAVAIL / MISE À PIED

Assurance-emploi

Avoir travaillé 700 heures comme salarié.e dans la dernière année (région de Montréal)

Donne droit à entre 14 et 36 semaines de prestations

55% de votre salaire de référence

Le délai de carence de 1 semaine s'applique

Travail partagé

Cette mesure permet d'apporter un support financier aux employé.es admissibles aux prestations d'assurance-emploi dont le nombre d'heures de travail hebdomadaires a été réduit temporairement en attendant une reprise économique.

Mesures d'urgence

pour les personnes inadmissibles à l'assurance-emploi

ALLOCATION DE SOUTIEN D'URGENCE

Programme fédéral qui sera accessible en avril

Jusqu'à 573 \$ par semaine pour un minimum de 14 semaines

Pour les personnes qui perdent leur travail ou voient leurs heures réduites

Aucun délai de carence



macmtl.qc.ca

Mouvement Action-Chômage de Montréal



L'équipe 2019/2020 à votre service:

Cindy Viau | Directrice générale

Laura Garnier | Chargée de projets

Diana Mendoza | Collaboratrice - Assistante chargée de projets

Samia Belouchi | Intervenante

Camille Chicoine-Gagnon | Intervenante

Sonia Vallières | Intervenante (Congé)

Yann Morin | Intervenante

Noémie André | Agente de programme de sensibilisation-Projet Justice Canada

Myriam Blain-Levert | Intervenante en service social

Sarah Bédard | Formatrice - Services aux entreprises

Stagiaires

Alexandre Boudry - Intervenante en travail social

Andréea Zota - Intervenante en relation d'aide

Emily Lapointe-Carpenter - Intervenante juridique

Leyla Chaachay - Intervenante juridique

Marie Pilote - Intervenante juridique

Maude Moffet - Intervenante en relation d'aide



fb.me/gaihst



[linkedin.com
/company/
groupedaide](https://www.linkedin.com/company/groupedaide)



[@GAIHST](https://twitter.com/GAIHST)

2231, rue Bélanger,
Montréal (Québec) H2G 1C5
Téléphone : 514.526.0789

Télécopieur : 514.526.8891
Courriel : info@gaihst.qc.ca
Site Web : www.gaihst.qc.ca