



Édition spéciale du temps des Fêtes



Info-GAIHST



Joyeuses Fêtes de la part du GAIHST!



Décembre 2019





SOMMAIRE



DÉCEMBRE
2019

Le mot de la directrice générale p.3

Michèle Rivet, membre d'honneur
de la Société Québécoise de Droit International p.4

Campagne « 12 jours d'action contre
la violence faite aux femmes » p.5

Kiosques de stage UdeM p.5

Forum Fasken p.5

Nouvelles membres de l'équipe! p.6

Forum des cliniques d'information juridique p.7

Chaire de recherche du Canada sur le climat
social et la santé au travail p.7

Encan en ligne du GAIHST p.8

Cafés-rencontres p.10

Temps des Fêtes! p.11

Le mot de la directrice générale



Chère clientèle,

Depuis le dernier Info-GAIHST, les activités et le travail de l'équipe ne cessent! L'automne fut aussi synonyme de changements et d'agrandissement. Nous vous avons déjà parlé du projet financé par Justice Canada qui nous permettra de bonifier notre offre de sessions de sensibilisation, plus précisément auprès de femmes issues de milieux et de communautés vulnérables. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous avons accueilli Noémie André, qui pilotera le projet sur les cinq prochaines années. De plus, nous avons souhaité la bienvenue à Myriam Blain-Levert, intervenante en service social, ainsi que Sarah Bédard, formatrice pour les entreprises. Vous trouverez leur présentation à la page 06. Bienvenues parmi nous!

Le 30 octobre dernier, l'honorable Michèle Rivet, membre honoraire du GAIHST, a été nommée membre honoraire de la Société québécoise de droit international. Vous retrouverez quelques souvenirs de l'événement

à la page 04 de votre journal. Félicitations à Madame Rivet pour cette distinction.

De plus, le 17 novembre dernier, soulignait les 39 ans du GAIHST- 39 années de lutte, de sensibilisation et d'aide auprès des personnes ayant subi du harcèlement sexuel et psychologique au travail. Beaucoup de chemin a été fait lors de ces années et je tiens à remercier celles qui ont luttées avant nous et celles qui luttent encore aujourd'hui.

Le 8 décembre dernier se terminait l'édition 2019 de notre encan en ligne. Plus de 150 lots d'une immense variété ont été mis aux enchères. Encore une fois, la réussite de notre levée de fonds a été possible grâce aux généreux commanditaires qui nous ont offerts des items et des services de qualité, ainsi qu'à votre précieuse participation. Cette année, nous n'avons pas pu bénéficier d'un don de billets de WestJet étant donné des coupures budgétaires au sein de la compagnie, mais nous travaillerons fort pour pouvoir vous offrir un tirage aussi attrayant l'an prochain. Merci à vous toutes et tous pour votre soutien, ainsi qu'à Laura et à Diana qui ont travaillé très fort dans l'organisation de cette activité.

Le mois de décembre a aussi laissé place à un temps de réflexion sur la question de la violence faite envers les femmes. Le GAIHST a notamment participé à des activités dans le cadre des 12 jours d'action contre la violence envers les femmes – nous avons tenu un kiosque d'information au Cégep André-Laurendeau, ainsi que participé à une manifestation contre la violence faite aux femmes dans les rues de Montréal. La page 05 de votre journal vous offrira plus d'informations sur le contexte de ces 12 journées et la commémoration de la tragédie de l'École Polytechnique du 6 décembre 1989. En solidarité, nous nous souvenons.

Entre temps, sachez qu'il est important pour moi de vous dire que je suis disponible pour vous et que si vous avez des questions ou des préoccupations, la porte de mon bureau est toujours ouverte.

Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2020!

Cindy Viau - Directrice générale

Le 17 novembre était le 39e anniversaire de GAIHST.

Une date très spéciale qui nous rappelle l'importance de continuer à faire ce travail pour faire en sorte que les personnes puissent avoir un environnement de travail exempt de harcèlement au travail.

Nous remercions toutes les personnes qui ont fait partie de notre histoire !

**39
ans**

Michèle Rivet, membre d'honneur de la Société Québécoise de Droit International

Écrit par Emily Lapointe-Carpenter
Stagiaire en droit 2019-2020



L'Honorable Michèle Rivet, membre honoraire du GAIHST.

Le 30 octobre dernier, le GAIHST a été invité à la Cour d'appel du Québec à l'occasion de la conférence annuelle Maximilien-Bibaud afin de souligner la nomination de l'Honorable Michèle Rivet comme membre d'honneur de la Société Québécoise de Droit International (SQDI). Cette dernière est également membre honoraire du GAIHST depuis 2010. Lors de cette conférence, on a souligné la carrière remarquable de Madame Rivet, juge au tribunal de la

jeunesse depuis 1981, première présidente du Tribunal des droits de la personne de 1990 à 2010 ainsi que grande contributrice à la promotion et au développement du droit international au Québec.



De gauche à droite: Emily Lapointe-Carpenter, Cindy Viau, Yvonne Séguin et Kim Arnott ont représenté le GAIHST lors de la soirée.

La conférence était également suivie d'un cocktail d'honneur, dans le Salon des avocats de la Cour d'appel.



L'Honorable Michèle Rivet, pendant la soirée de la SQDI

Cette ancienne salle d'audience où siégeait la Cour des sessions et des procès sommaires a été convertie en 2003 en salon destiné aux avocats. Sur les murs, on y observe des portraits des différents bâtonniers de Montréal à travers l'histoire.

Le titre de bâtonnier est donné à un avocat élu par ses confrères pour représenter les avocats de la métropole ainsi que diriger les affaires du Barreau de Montréal. Parmi ceux-ci figurait une seule femme, l'Honorable Pierrette Rayle, diplômée en droit de l'université de Montréal en 1969 et première bâtonnière du Barreau de Montréal en 1992. Graduant avec grande distinction dans une discipline essentiellement masculine à l'époque, Madame Rayle est devenue la première « associée » du grand cabinet montréalais Martineau Walker, aujourd'hui Fasken Martineau. Elle a aussi été juge à la Cour supérieure pendant 7 ans avant de passer à la Cour d'appel. À sa retraite en 2008, elle s'oriente vers l'arbitrage et la médiation à temps partiel.

Bref, une soirée marquée par de véritables pionnières du droit qui ont grandement fait évoluer la sphère juridique québécoise.

Pour plus d'information sur Mme Rivet: http://40ansdelacharte.org/ambassadeur-fr-49-Michele_Rivet



Campagne « 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes »

Cette année marque la 11e édition de la campagne annuelle des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes se déroulant du 25 novembre au 6 décembre. La campagne vise l'élimination des violences systémiques et institutionnelles faites aux femmes. Le slogan de l'édition de cette année « 30 ans plus tard, croyez-nous aussi » est une invitation à la commémoration des victimes de l'attentat antiféministe de l'École Polytechnique de Montréal.

À la base, l'idée des 12 journées d'action contre la violence faite aux femmes découle de la décision de l'ONU en 1999 de déclarer le 25 novembre la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes. Cette journée du 25 novembre commémore l'assassinat des sœurs Mirabal, militantes dominicaines, exécutées en 1960. Au Québec, cette date est suivie de 12 jours d'action se terminant le 6 décembre, date de la tragédie de Polytechnique ayant mené aux meurtres de 14 femmes.

De nombreuses activités étaient organisées tout au long de la campagne afin de sensibiliser la population aux violences faites aux femmes ; de présenter des solutions concrètes ; de donner une voix aux femmes, notamment aux femmes encore marginalisées dans la société et de demander des engagements de la part des différents paliers de gouvernement. Parmi les événements organisés, on compte des activités telles qu'une soirée de radio féministe, une vigile contre la violence faite aux femmes ; des projections de documentaires féministes ; des rassemblements commémoratifs ; des marches symboliques et des journées de formation et de sensibilisation au sujet de la violence faite aux femmes. La campagne des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes est organisée par une coalition regroupant plusieurs organismes féministes et coordonnée par la Fédération des femmes du Québec (FFQ). L'initiative est financée par la FFQ et le Secrétariat à la Condition féminine du Québec.



Kiosques de stage UdeM



Maude (au milieu) et Camille (à droite) ont participé à l'expérience des kiosques de stages à l'Université de Montréal afin de présenter notre organisme aux étudiants du Baccalauréat de Criminologie et de les inviter à venir faire leur stage de dernière année avec notre équipe! Nous pouvons aussi apercevoir Suzanne Sercia (à gauche), qui est professeure de stage du programme universitaire.

Forum Fasken

Le 13 novembre, le GAIHST a participé au Forum en droit du travail 2019 offert par le cabinet d'avocats «Fasken». Il s'agit d'une journée complète de formations variées, en commençant par une plénière portant sur les décisions d'actualité dans le domaine du droit de l'emploi. Parmi le choix des formations, Camille, intervenante, et Emily (stagiaire en droit) ont pu assister à une formation sur les modifications à la *Loi sur les normes du travail* et au *Code canadien du travail* ainsi qu'une formation sur le harcèlement au travail où la participation du public par l'entremise des téléphones cellulaires était demandée afin de rendre les présentations plus interactives. En plus de nous avoir permis de mettre à jour certaines de nos connaissances, ce forum a aussi offert la chance à de nombreux employeurs de différents domaines de s'informer sur les bonnes pratiques à adopter lorsqu'une situation de harcèlement existe dans le milieu du travail.

Nouvelles membres de l'équipe!

Noémie



Bonjour à toutes et à tous !

Mon nom est Noémie et oui, mon visage vous est peut-être familier ! Diplômée d'un Baccalauréat en Sciences Sanitaires et Sociales spécialisé en droit et plus récemment d'une Maîtrise en Promotion de la Santé, effectués en France, j'ai déjà eu la chance d'apprendre auprès du GAIHST, lors de mon stage au printemps/été 2019, au département de relation d'aide en tant qu'intervenante. Aujourd'hui, je suis très heureuse de me joindre à nouveau à cette belle équipe en tant qu'agente de programme de sensibilisation.

Grâce à un financement reçu par Justice Canada, mon travail consistera à développer et bonifier le département d'éducation du Groupe d'aide, en proposant des sessions de sensibilisation sur le harcèlement sexuel au travail adaptées aux réalités vécues par les femmes nouvellement arrivées, les femmes

autochtones, les femmes en situation de travail précaire ainsi que les personnes qui s'identifient à la communauté LGBTQ+. Ce beau projet s'annonce comme une excellente opportunité d'accroître l'éducation de la population en matière de harcèlement au travail, tout en proposant un contenu pertinent et adapté.

Je suis très admirative du travail quotidiennement fourni par le GAIHST et de toute son équipe qui œuvre sans relâche pour continuer de faire avancer la cause. C'est donc avec beaucoup de fierté que je vais porter et concrétiser ce projet auprès de la population québécoise.

Au plaisir de vous rencontrer !

Noémie André

Myriam



Bonjour,

Mon nom est Myriam et j'ai une formation au baccalauréat en sexologie. Soucieuse de poursuivre le développement de mes compétences professionnelles, j'ai amorcé à l'automne 2019 une maîtrise en travail social. Je suis donc présente au groupe d'aide à raison de trois jours par semaine, soit les lundis, mardis et jeudis en tant qu'intervenante en service social.

Je suis une personne passionnée et qui adore être en relation avec les gens. Parmi les valeurs que je promeus en contexte d'aide, la création d'un lien de confiance et d'une alliance avec la personne aidée est au cœur de ma pratique et de mes interventions. De façon plus personnelle, je valorise la complémentarité des savoirs et l'équipe multidisciplinaire au sein du GAIHST me semble être une combinaison parfaite pour répondre aux besoins de la clientèle.

Je me considère choyée d'avoir la chance de développer ma pratique dans ce milieu, et d'acquérir de nouvelles connaissances, de mes collègues mais également de la clientèle qui détient un savoir expérientiel non négligeable.

Au plaisir !

Myriam Blain-Levert

Sarah



Bonjour,

Mon nom est Sarah et je suis nouvellement employée au GAIHST à titre de formatrice. J'aide les diverses entreprises du Québec à se sensibiliser et à s'outiller face à la problématique grandissante du harcèlement, leur permettant ainsi d'offrir à leurs employés un milieu exempt de violences.

Criminologue de formation, mon expérience clinique se centre principalement auprès d'enfants et d'adultes victimes d'actes criminels alors que mon expertise de recherche se construit autour de la problématique des violences sexuelles. Attentive aux besoins des entreprises, je possède de fortes aptitudes de communication et m'adapte rapidement aux diverses réalités des milieux de travail en tentant d'intervenir sur les subtilités des dynamiques relationnelles.

Je suis fière de faire partie de cette équipe multidisciplinaire apportant du support, de l'aide morale et un appui technique aux travailleuses et aux travailleurs pour la défense de leur droit à un milieu de travail exempt de harcèlement.

Au plaisir !

Sarah Bédard

11^e ÉDITION DU FORUM DES CLINIQUES D'INFORMATION JURIDIQUE :

Le harcèlement, comment aider les justiciables à ne plus subir?

Le 13 décembre dernier, le GAIHST a participé à la 11^e édition du *Forum des cliniques d'information juridique* en offrant une conférence portant sur l'intervention spécifique auprès des personnes vivant ou ayant vécu du harcèlement au travail.

Cet événement a été organisé par Justice Pro Bono, un organisme à but non lucratif créé en 2008 à l'initiative du Barreau du Québec et dont la mission est de mobiliser la communauté juridique à donner expertise et temps aux individus et aux OBNL québécois n'ayant pas les ressources nécessaires pour accéder à des services juridiques.

Depuis 11 ans, Justice Pro Bono organise chaque année le *Forum des cliniques d'information juridique*. Ce rassemblement est l'occasion pour plus d'une vingtaine de cliniques juridiques de la grande région de Montréal de se réunir afin d'échanger sur des enjeux en lien avec leurs missions – offrir de l'information et des conseils juridiques dans divers domaines de droit – de développer des idées, de partager des ressources, de s'informer des nouveaux programmes et de discuter de tout sujet pertinent à leurs missions respectives.

Cette année, le thème du Forum était le harcèlement : sur les réseaux sociaux, en milieu de travail et dans la vie courante. Les conférences étaient très variées et enrichissantes, il y avait entre autres des représentants de la CNESST, de la CDPDJ, de Juripop, de SOQUIJ et du CAVAC.



Samia Belouchi, intervenante du département des plaintes au GAIHST

Création de la *Chaire de recherche du Canada sur le climat social et la santé au travail* de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)

Il a été annoncé le 9 octobre dernier qu'une chaire de recherche sur le harcèlement au travail verrait le jour à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR). La Chaire de recherche du Canada sur le climat social et la santé au travail sera dirigée par une professeure du département de gestion des ressources humaines, Sarah-Geneviève Trépanier.

Cette chaire de recherche se penchera notamment sur les déterminants du harcèlement au travail et tentera d'utiliser cette information pour cibler des solutions possibles au harcèlement dans les milieux de travail.

Ces travaux seront financés à la hauteur de 500 000 \$ pour cinq ans. Ces sommes serviront au recrutement et à la formation d'étudiants, à la structuration des activités de recherche et à l'organisation d'événements permettant le partage des connaissances de la Chaire. Les sommes du financement proviennent du Programme des chaires de recherche du Canada.

Nous espérons pouvoir compter sur la Chaire pour documenter les phénomènes de harcèlement au travail et ainsi faire avancer la cause des travailleuses et travailleurs.

Merci beaucoup aux généreux commanditaires de l'encan en ligne du GAIHST 2019!



Vignoble
de
l'Orpailleur

ROBIN
DES
BOIS



APA

VIGNOBLE & MICROBRASSERIE
LES VENTS D'ANGE



Aloha Yoga
La paix débute en Soi

M. Séguin
ATELIER

ZOO
GRANBY

CENTRE
D'HISTOIRE
DE MONTRÉAL

OLA Bamboô



YOGA
BHAVANA

KEN'S
FRUITCAKE



Roberto
Restaurant



BoulZey
Pub & Attractions

Santropol
MONTRÉAL
Cafés gourmets
certifiés biologiques et équitables



ONEKA
Fresh field plants
Plantes fraîches du champ

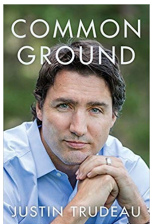
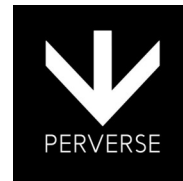
BALS
PROVISIONS



CHÂTEAU RAMEZAY
MUSÉE ET SITE HISTORIQUE DE MONTRÉAL
VIEUX-MONTRÉAL



Francyne Landry,
confitures maison



THOMSON REUTERS
ÉDITIONS YVON BLAIS

LA
DISTILLERIE
MONTRÉAL

EFFIX

Dame Tartine
Déjeuner & Dîner



PUTTING EDGE
Mini-Golf Fluo & Arcades

Bleu
Royal

MAC



ESTÈREL
RESORT

MONTRÉAL
MONTGOLFIERE

ATELIER
ENTRE-PEAUX

MUSÉE DES
BEAUX-ARTS
MONTRÉAL
MUSEUM OF
FINE ARTS



27
EDITION
Festival
International
DEGUSTATION
TASTING
Mondial
DE LA
Bière

CARREFOUR de la CHAUSSURE

SKYLINE
Luge
MONT-TREBLANT

Cinéma
Beaubien et du Parc

FANTÔMES
MONTRÉAL
GHOSTS

THÉÂTRE
AUX
ÉCURIES

Elisabeth Lehoucq
BIJOUX / JEWELRY



simons

Activité pour la clientèle

Le 15 octobre dernier, le Groupe d'aide a organisé un café-rencontre créatif dans le cadre de l'encan en ligne 2019.

Les clients ont passé un après-midi très agréable, alors qu'ils fabriquaient de belles céramiques qui ont ensuite été mises aux enchères lors de notre encan.

Merci beaucoup aux personnes qui ont participé à cette belle activité, ainsi qu'aux personnes qui ont acheté ces merveilleuses créations!



Cafés-rencontres du mois de novembre

Écrit par Andreea Zota

Stagiaire en criminologie 2019-2020



Le mois de novembre 2019, c'était à mon tour d'animer les cafés-rencontres à thème. Je suis stagiaire en criminologie au département de relation d'aide au GAIHST : un de mes projets de stage est d'animer un atelier.

Parmi la liste des thèmes que vous vouliez aborder au courant de l'année, ce sont les stéréotypes de genre et les conséquences de l'hypersexualisation dans le milieu du travail qui ont attiré mon attention. J'ai choisi ce sujet puisque je trouvais intéressant d'aborder les enjeux sociétaux et systémiques qui peuvent expliquer certaines problématiques comme le harcèlement sexuel au travail. Les

études féministes constituent aussi un de mes intérêts que je voulais explorer au courant de mon stage.

Le café-rencontre s'est déroulé le 29 novembre en après-midi et ces échanges et les discussions étaient riches et très intéressants. Au cours de la présentation, plusieurs théories et concepts ont été vus : la théorie féministe intersectionnelle, le double standard, les féminités, les masculinités et l'objectification du corps en sont quelques exemples. Je vous remercie tous d'avoir participé en grand nombre. Pour ma part, j'ai trouvé l'expérience très enrichissante : cela m'a permis de sortir de ma zone de confort, d'en apprendre davantage sur vous et vos opinions et de laisser une trace de mon passage dans l'histoire du groupe d'aide.

En espérant vous revoir aux prochains cafés-rencontres de 2020 ! Joyeux temps des Fêtes !



Risotto aux asperges et aux crevettes

1 personne (pris de www.soscuisine.com)



Ingrédients

1/4	oignons, hachés finement (50 g)
5	asperges, calibre moyen, coupées en morceaux de 1 cm (100 g)
3/4 tasse	bouillon de poulet (190 mL)
2 c.à thé	huile d'olive (10 mL)
7 c.à soupe	riz arborio (80 g)
10	crevettes cuites, petites (55 g)
1 pincée	sel [facultatif] (0.2 g)
	poivre au goût [facultatif]

Méthode

- Hacher finement l'oignon. Nettoyer les asperges et les couper en petits morceaux (environ 1 cm).
- Chauffer le bouillon dans une petite casserole sur la cuisinière ou dans le four micro-ondes et le garder au chaud pendant la préparation du risotto (environ 20 min).
- Chauffer l'huile dans une casserole. Y faire revenir l'oignon 2-3 min jusqu'à ce qu'il devienne translucide. Ajouter le riz et les asperges. Faire sauter 1-2 min, jusqu'à ce que les grains de riz deviennent translucides, en brassant rapidement à l'aide d'une cuillère.

- Cuire le risotto avec le bouillon chaud jusqu'à ce que le riz soit crémeux mais encore al dente.
- Entre-temps, 3 ou 4 min avant la fin de la cuisson du risotto, chauffer les crevettes dans une petite casserole d'eau bouillante. Bien égoutter les crevettes, puis les ajouter au risotto. Laisser reposer 2 min hors du feu. Assaisonner de sel (peu si le bouillon est salé) et de poivre au goût. Servir.

Quoi Faire à Montréal?

Déc 2019 - Jan 2020

- **31 décembre 2019:** Le Party du Nouvel An de Montréal en Fêtes / Vieux-Port de Montréal dès 19h / Le métro sera ouvert toute la nuit.
- **21 déc 2019 au 8 mars 2020 :** Patinoire du Parc la Fontaine / Tous les jours, 8h à 23h / Entrée libre.
- **28 nov 2019 au 26 jan 2020 :** Luminothérapie / Quartier des spectacles / dim, lun, mar, mer, midi à 22h; jeu, ven, sam, midi à 23h. / Activité gratuite.



L'équipe 2019/2020 à votre service:

Cindy Viau | Directrice générale

Laura Garnier | Chargée de projets

Diana Mendoza | Collaboratrice - Assistante chargée de projets

Samia Belouchi | Intervenante

Camille Chicoine-Gagnon | Intervenante

Sonia Vallières | Intervenante (Congé)

Yann Morin | Intervenant

Noémie André | Agente de programme de sensibilisation-Projet Justice Canada

Myriam Blain-Levert | Intervenante en service social

Sarah Bédard | Formatrice - Services aux entreprises

Stagiaires

Alexandre Boudry - Intervenant en travail social

Andréea Zota - Intervenante en relation d'aide

Emily Lapointe-Carpenter - Intervenante juridique

Leyla Chaachay - Intervenante juridique

Marie Pilote - Intervenante juridique

Maude Moffet - Intervenante en relation d'aide



fb.me/gaihst



[linkedin.com
/company/
groupedaide](https://www.linkedin.com/company/groupedaide)



[@GAIHST](https://twitter.com/GAIHST)

2231, rue Bélanger,
Montréal (Québec) H2G 1C5
Téléphone : 514.526.0789

Télécopieur : 514.526.8891
Courriel : info@gaihst.qc.ca
Site Web : www.gaihst.qc.ca